



20 Marzo 2025

Circolare numero 153

Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) sono patologie complesse caratterizzate da disfunzioni del comportamento alimentare e/o da un'eccessiva preoccupazione per il peso con alterata percezione dell'immagine corporea che danneggia in modo significativo la salute fisica e/o il funzionamento psicologico dell'individuo che ne soffre. Una delle strategie più efficaci per prevenire e ridurre l'insorgenza di questi disturbi è conoscere e comprendere i principali fattori di rischio, nonché gli eventuali fattori protettivi, per consentire di fornire indicazioni valide alle autorità sanitarie competenti e alle istituzioni scolastiche al fine di promuovere azioni di sensibilizzazione ed orientare a servizi di cura accreditati, efficaci ed adeguati. Il nostro istituto ha accolto la proposta di aderire allo studio "Indagine sulle abitudini alimentari e sui fattori di rischio dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione" rivolto agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado della Sicilia e promosso dall'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana in collaborazione con l'Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica (IRIB), il Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) e il Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche dell'Esercizio Fisico e della Formazione (DSPPEFF) dell'Università di Palermo (UNIPA). Lo studio prevede di raccogliere informazioni sulle caratteristiche sociodemografiche, sui comportamenti alimentari, sugli stili di vita e sui fattori di rischio di un campione di popolazione giovanile di età compresa tra i 14 e i 16 anni, attraverso la somministrazione di un questionario rivolto agli alunni delle classi del primo biennio e ai loro genitori. Alla presente circolare si allega un'informativa utile ai genitori a comprendere meglio lo scopo e le caratteristiche dello studio. Al momento della ricezione della presente mail, ogni genitore potrà procedere, previo consenso, alla compilazione del questionario attraverso il QR code allegato all'informativa. Alla fine della compilazione del questionario, verrà rilasciato al genitore un CODICE UNIVOCO A 5 CIFRE che dovrà essere memorizzato e comunicato al/alla proprio/a figlio/a. Questo stesso codice sarà richiesto all'alunno/a per la compilazione del questionario durante la somministrazione che avverrà nelle prime due ore di martedì, giorno 15/04/2025. Gli alunni saranno supportati dai docenti in servizio nelle classi coinvolte e dal team del CNR responsabile dell'indagine. Senza questo codice lo studente non potrà accedere alla compilazione del questionario e non dovrà compilarlo neanche a casa in autonomia. Tramite specifica circolare, saranno forniti ulteriori chiarimenti in merito alle modalità di somministrazione del questionario rivolto agli studenti e al monitoraggio delle adesioni dei genitori. L'attività sarà coordinata dalla Prof.ssa Serena Vanadia.