



REPUBBLICA ITALIANA - REGIONE SICILIANA
ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Fratelli TESTA"

Viale Itria 94014 Nicosia (En) Tel.: 0935647258 Fax 0935630119

<http://www.liceotesta.it> e-mail: enis01900t@istruzione.it

e-mail certificata: enis01900t@pec.istruzione.it

C.F. 91052080867 C.M. ENIS01900T

Nicosia, 19/03/2025

Circolare N. 153

Agli studenti e ai genitori delle classi prime e seconde di tutti gli indirizzi
Al personale docente

Oggetto: somministrazione questionario sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) sono patologie complesse caratterizzate da disfunzioni del comportamento alimentare e/o da un'eccessiva preoccupazione per il peso con alterata percezione dell'immagine corporea che danneggia in modo significativo la salute fisica e/o il funzionamento psicologico dell'individuo che ne soffre.

Una delle strategie più efficaci per prevenire e ridurre l'insorgenza di questi disturbi è conoscere e comprendere i principali fattori di rischio, nonché gli eventuali fattori protettivi, per consentire di fornire indicazioni valide alle autorità sanitarie competenti e alle istituzioni scolastiche al fine di promuovere azioni di sensibilizzazione ed orientare a servizi di cura accreditati, efficaci ed adeguati.

Il nostro istituto ha accolto la proposta di aderire allo studio "Indagine sulle abitudini alimentari e sui fattori di rischio dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione" rivolto agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado della Sicilia e promosso dall'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana in collaborazione con l'Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica (IRIB), il Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) e il Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche dell'Esercizio Fisico e della Formazione (DSPPEFF) dell'Università di Palermo (UNIPA).

Lo studio prevede di raccogliere informazioni sulle caratteristiche sociodemografiche, sui comportamenti alimentari, sugli stili di vita e sui fattori di rischio di un campione di popolazione giovanile di età compresa tra i 14 e i 16 anni, attraverso la somministrazione di un questionario rivolto agli alunni delle classi del primo biennio e ai loro genitori.

Alla presente circolare si allega un'informativa utile ai genitori a comprendere meglio lo scopo e le caratteristiche dello studio.

Al momento della ricezione della presente mail, ogni genitore potrà procedere, previo consenso, alla compilazione del questionario attraverso il **QR code** allegato all'informativa.

Alla fine della compilazione del questionario, verrà rilasciato al genitore un **CODICE UNIVOCO A 5 CIFRE** che dovrà essere memorizzato e comunicato al/alla proprio/a figlio/a. Questo stesso codice sarà richiesto all'alunno/a per la compilazione del questionario durante la somministrazione che avverrà nelle prime due ore di martedì, giorno 15/04/2025. Gli alunni saranno supportati dai docenti in servizio nelle classi coinvolte e dal team del CNR responsabile dell'indagine. Senza questo codice lo studente non potrà accedere alla compilazione del questionario e non dovrà compilarlo neanche a casa in autonomia.

Tramite specifica circolare, saranno forniti ulteriori chiarimenti in merito alle modalità di somministrazione del questionario rivolto agli studenti e al monitoraggio delle adesioni dei genitori.

L'attività sarà coordinata dalla Prof.ssa Serena Vanadia.

Il Dirigente Scolastico

Giuseppe Chiavetta

*(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3,
comma 2 del D. Lgs. n. 39 del 12 febbraio
1993)*