

¿QUÉ PASA?

**SALUD
Y DEPORTE**



MODA



COCINA



**CONFLICTO
GUERRA
Y JÓVENES**



**INTELIGENCIA
ARTIFICIAL**



ESPECTÁCULO



ORÓSCOPO

**LAS FAMILIAS
ALTERNATIVAS**



CARTA AL DIRECTOR

EL PAPEL DE LAS REDES SOCIALES EN LA FORMACIÓN DE LA OPINIÓN PÚBLICA

Estimada Directora,

Nos dirigimos a usted para compartir una reflexión que consideramos urgente y actual: la influencia creciente de las redes sociales para las informaciones de los jóvenes sobre lo que pasa en el mundo.

Hoy en día, plataformas como Instagram, TikTok y X (antes Twitter) no solo entretienen, sino que informan, crean tendencias y incluso determinan opiniones políticas o sociales. Esta nueva forma de comunicación ofrece oportunidades, pero también presenta riesgos como: la desinformación, la superficialidad de ciertos contenidos y la creación de burbujas digitales donde no se toleran ideas distintas.

Hemos observado a diario cómo muchos jóvenes consumen información sin espíritu crítico, dejándose influenciar por creadores de contenido más que por expertos. En este contexto, es fundamental reforzar la educación mediática y digital desde edades tempranas, para que podamos distinguir entre opinión y dato, entre influencia y manipulación.

Revistas como la suya, comprometidas con la actualidad, pueden desempeñar un papel clave en promover este tipo de conciencia. Por eso, le animamos a seguir publicando artículos que fomenten la reflexión crítica, especialmente entre los jóvenes.

Por lo tanto, proponemos la creación también de una Revista Digital para garantizar una correcta información sobre las redes sociales para todo el público.

**Atentamente,
los Periodistas,**

*Li Volsi Giulia
Mobilia Michela*

☎ 456789 0123

👤 @lasperiodistas

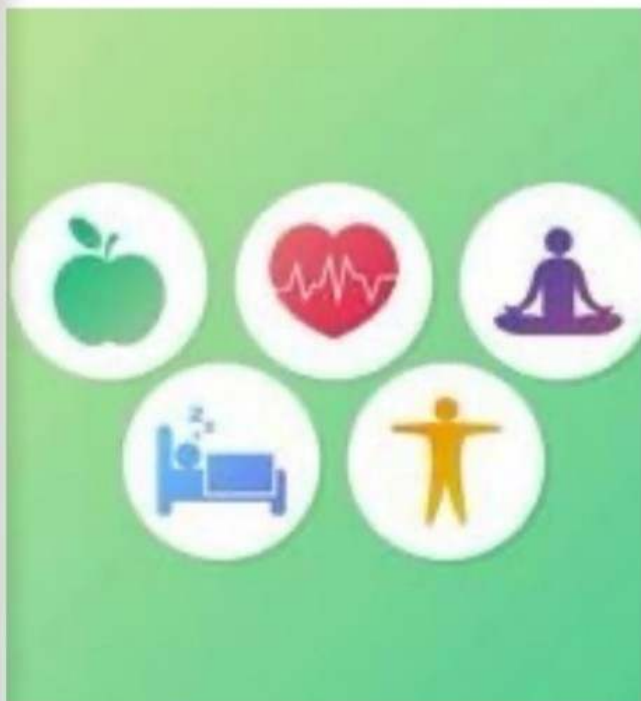
✉ contáctanosaquí@gmail.com



TABLA DE CONTENIDO

- 1 Deporte y bienestar: una guía completa sobre los beneficios de la actividad física
(Ferraloro Giada-Pitronaci Francesca)
- 2 La cocina tradicional y las nuevas tendencias -cocina
(Faqari Hajar)
- 3 Predicciones astrologicas de la IA
(Scinardo Greta-Stancampiano Gertie)
- 4 La moda que marca épocas
(Battaglia Gioele- La Greca Gabriele)
- 5 La politica mundial hoy:desafios, cambios y jóvenes protagonistas
(Li Volsi Giulia-Mobilia Michela)
- 6 Creciendos con la películas - música, películas, espectáculo y gossip
Testo del paragrafo
(Gaye Awa-La Bianca Sara)
- 7 las familias alternativas (la Ferrera Antonino-Venezia Filippo)

DEPORTE Y BIENESTAR: UNA GUÍA COMPLETA SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



👤 El deporte no es solo una actividad lúdica o un pasatiempo, sino una forma de aportar bu numerosos beneficios a la salud. La comunidad científica coincide en que moverse es fundamental para mantener el bienestar físico y mental.

En este artículo profundizaremos en los múltiples beneficios de la actividad física para el organismo, cómo puede influir en el control del peso, en los niveles de colesterol, en la circulación y mucho más. Además, descubriremos los efectos del deporte sobre la salud mental, ayudando a mejorar el estado de ánimo, combatir la depresión y reducir el estrés.

🌍 El deporte es para todos, a cualquier edad. Realizar actividad física con regularidad es una elección saludable que se puede adoptar en cualquier momento de la vida. Nunca es demasiado pronto ni demasiado tarde para empezar a moverse: niños, adultos, personas mayores todos pueden beneficiarse del movimiento.

Gracias a la gran variedad de disciplinas existentes, cada persona puede encontrar la más adecuada para sí misma: ya sea caminar, nadar, andar en bicicleta o practicar yoga, lo importante es sentirse motivado y comprometido. Este enfoque se basa en el principio de fitfulness: vivir el deporte como un placer y no solo como un medio para ponerse en forma.





♥ Cuidarse por dentro y por fuera
La actividad física, combinada con una alimentación equilibrada, es una de las herramientas más eficaces para cuidarse.

No solo ayuda a mejorar la forma física, sino que también favorece el bienestar psicológico, el estado de ánimo y la autoestima,

especialmente en los momentos más exigentes de la vida, como después de un embarazo o durante periodos de alto estrés.

Moverse con regularidad significa aprender a quererse.

💪 Un aliado para músculos, huesos y equilibrio

El deporte fortalece el aparato músculo-esquelético, manteniendo sanos músculos, huesos y articulaciones. Además, mejora la propiocepción, es decir, la capacidad de percibir el cuerpo en el espacio, fundamental para la coordinación y la prevención de caídas.

Esto es especialmente importante para las personas mayores, para quienes la actividad física representa una auténtica "terapia" preventiva.

Pero no solo eso: el ejercicio también ayuda a gestionar enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes, la artrosis y la hipertensión, mejorando la calidad de vida.

⚖️ Controlar el peso de forma natural

El deporte es un gran aliado en el control del peso corporal.

Durante la actividad física, el cuerpo consume energía, quemando calorías. Si se queman más calorías de las que se ingieren con los alimentos, se activan las reservas de grasa, favoreciendo la pérdida de peso. Además, hacer deporte ayuda a mantener los resultados obtenidos con una dieta, estimula el metabolismo y promueve el aumento de la masa muscular magra.

♂️ Deporte y colesterol: un corazón más sano

El colesterol, si está presente en exceso, puede ser perjudicial para la salud del corazón y los vasos sanguíneos.

La actividad física tiene un efecto muy positivo sobre el perfil lipídico: aumenta el HDL (colesterol bueno), que protege las arterias, y reduce el LDL (colesterol malo), que puede causar obstrucciones y placas. De esta manera, el deporte contribuye a prevenir enfermedades cardiovasculares y a mantener el sistema circulatorio eficiente.

♥ Un impulso para la circulación

Cuando nos movemos, el corazón trabaja más, la sangre circula mejor y los tejidos reciben más oxígeno y nutrientes.

La actividad física también ayuda a reducir la presión arterial y a prevenir la formación de coágulos, disminuyendo el riesgo de trombosis y otros problemas vasculares.

Una circulación sana significa un organismo más vital y eficiente.

▼ Deporte e hipertensión: prevención y control

La hipertensión es una condición común pero a menudo subestimada.

La práctica constante de deporte ayuda a mantener los vasos sanguíneos elásticos, reduce la rigidez arterial y contribuye de forma natural a bajar la presión.

Además, prevenir o reducir la obesidad –gracias al movimiento– es un paso fundamental para combatir la hipertensión.



🛡️ Defensas más fuertes: el deporte fortalece el sistema inmunitario. Moverse con regularidad ayuda al cuerpo a defenderse mejor.

El deporte estimula la producción de glóbulos blancos, células que protegen al organismo de virus y bacterias.

Además, reduce el estrés, un factor que puede debilitar considerablemente el sistema inmunitario.

Quienes son activos se enferman con menos frecuencia y se recuperan más rápidamente.

🧠 Salud mental: el deporte es un antidepresivo natural.

La actividad física tiene un impacto profundo en la mente.

Practicar deporte con regularidad ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y los síntomas depresivos, gracias a la liberación de endorfinas, sustancias naturales producidas por el cerebro que mejoran el estado de ánimo y proporcionan una sensación de bienestar. Además, el deporte:

- favorece la socialización,
- refuerza la autoestima,
- mejora la concentración,

promueve un estilo de vida positivo.

👴 Personas mayores más activas, personas mayores más felices

Para las personas mayores, el deporte representa una verdadera fuente de bienestar.

Actividades ligeras como la natación, caminar o el tai chi pueden mejorar la salud física, estimular la mente y combatir la soledad.

Incluso en edad avanzada, moverse es fundamental para mantener la autonomía y el buen ánimo.

😴 Dormir mejor gracias al movimiento. Quienes practican deporte duermen mejor.

La actividad física favorece un sueño más profundo y regular, reduciendo los trastornos relacionados con el insomnio. Después del ejercicio, el cuerpo libera endorfinas que promueven la relajación y facilitan el sueño.

Sin embargo, el horario en el que se realiza deporte puede influir en el descanso: para algunas personas, entrenar por la noche puede ser estimulante, para otras relajante. Lo importante es encontrar el ritmo adecuado para uno mismo.

✅ El deporte es vida

Hacer actividad física no significa solo entrenar el cuerpo, sino cultivar el bienestar en su totalidad.

Ya sea que quieras mejorar tu forma física, dormir mejor, combatir el estrés o simplemente sentirte con más energía, el deporte es uno de los recursos más simples y eficaces que tienes a tu disposición.

Elige la actividad que más te guste y empieza, incluso con pequeños pasos: tu cuerpo y tu mente te lo agradecerán.



OCTUBRE 2025

NUMERO 1

LA COCINA TRADICIONAL Y LAS NUEVAS TENDENCIAS

CADA MES, LO MEJOR DE
LA GASTR DEL MUNDO

“UNA MORDIDA Y ESTÁS AL OTRO
LADO DEL PLANETA.”

*La cocina es el lenguaje
universal donde cada
sabor cuenta la historia
de un lugar y cada plato
invita a viajar sin
moverse de la mesa*

*Explora. Prueba.
Reinventa.*





Cocina LAS NUEVAS TENDENCIAS

**LA COCINA ES
UN REFLEJO VIVO DE LA HISTORIA,
LA CULTURA Y LA IDENTIDAD DE LOS
PUEBLOS. DURANTE SIGLOS, LAS
RECETAS TRADICIONALES HAN
PASADO DE GENERACIÓN EN
GENERACIÓN, CONSERVANDO LOS
SABORES, AROMAS Y TÉCNICAS QUE
DEFINEN NUESTRAS RAÍCES. SIN
EMBARGO, EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, LA
GASTRONOMÍA HA EXPERIMENTADO
UNA TRANSFORMACIÓN PROFUNDA:
NUEVAS TENDENCIAS, INGREDIENTES
INESPERADOS Y TÉCNICAS
INNOVADORAS SE ABREN CAMINO EN
LOS FOGONES DEL MUNDO.**





PLATOS
INTERNACIONALES QUE
SE HAN
VUELTO
VIRALES





Cultura

La comida japonesa refleja armonía, respeto y equilibrio. Se basa en ingredientes frescos como arroz, pescado y verduras, cuidando tanto el sabor como la presentación. Además, comer es un acto de gratitud y respeto hacia la naturaleza.

Comida Asiática



La comida asiática ha influido mucho en Europa, tanto en la gastronomía como en los hábitos alimenticios. Ingredientes como la soja, el arroz, el jengibre o las especias se han vuelto comunes en la cocina europea. Además, platos como el sushi, el curry o los fideos se han popularizado en muchos países, mostrando el interés por los sabores exóticos y las técnicas de cocina orientales. Esta influencia ha creado una fusión cultural que enriquece la diversidad culinaria europea.

Japón también nos conquista con su gastronomía

El sushi ya no es solo un plato japonés: es un fenómeno global. Lo que alguna vez fue un manjar reservado a los restaurantes especializados de grandes ciudades, hoy se encuentra en cada rincón del planeta. Desde pequeños locales de barrio hasta cadenas internacionales, el sushi ha logrado algo extraordinario: convertirse en una verdadera obsesión para millones de personas.



La obsesión global por el ramen no se limita a su sabor. En redes sociales, se comparten fotos de bowls artísticos, técnicas de preparación y recetas innovadoras. Los chefs reinterpretan la tradición, creando versiones veganas, picantes o fusionadas con ingredientes locales, demostrando que la cocina japonesa puede evolucionar sin perder su esencia.



COCINA SOSTENIBLE Y DE KILOMETRO CERO

El futuro está en lo local

En los últimos años, la sostenibilidad se ha convertido en una de las grandes protagonistas de la gastronomía. Cada vez más cocineros y consumidores apuestan por una cocina que respete el medio ambiente, utilizando productos locales, de temporada y con un impacto mínimo en el planeta.



**IKEA: DONDE CADA RINCÓN SE
CONVIERTE EN HOGAR.**





En IKEA, cada rincón cuenta una historia.
No se trata solo de muebles, sino de crear espacios donde la vida sucede: una taza de café por la mañana, una conversación al atardecer, una receta que une a la familia.
La simplicidad escandinava se mezcla con la calidez del hogar.
Diseño accesible, funcionalidad y alma: eso es IKEA.

Espacios que inspiran.
Colores suaves, líneas limpias y la sensación de hogar.
IKEA transforma lo cotidiano en extraordinario, una pieza a la vez.



PREDICCIONES ASTROLOGICA DE LA IA

Con la popularidad de los horóscopos digitales en aplicaciones como Co-Star, The Pattern y Chani, muchas personas recurren a las mejores herramientas de astrología de IA para obtener información cósmica. Pero, ¿son estas predicciones fiables o meras conjeturas basadas en datos?

La astrología de IA es una nueva frontera que combina la antigua tradición astrológica con las modernas tecnologías de inteligencia artificial. Utiliza datos personales como fecha, hora y lugar de nacimiento para crear perfiles astrológicos personalizados. Estos sistemas se basan en algoritmos de aprendizaje automático y grandes colecciones de datos astrológicos históricos que ayudan a la IA a comprender y recrear el lenguaje astrológico detectando patrones recurrentes en miles de cartas astrales. En cambio, los astrólogos humanos ofrecen interpretaciones más profundas combinando intuición, simbolismo y sensibilidad emocional, lo que a menudo resulta en lecturas más matizadas y personales. No se limitan a generar horóscopos genéricos, sino que responden según la pregunta. Por lo tanto, la calidad de la lectura astrológica depende en gran medida de la redacción y la estructura de la consulta. El conocimiento académico ayuda a comprender mejor la precisión de las predicciones astrológicas con IA. ¿Qué opinan quienes han probado la astrología con IA? Las opiniones son diversas.

Muchos valoran la comodidad, la accesibilidad y la rapidez con la que pueden obtener información astrológica. Algunos se han sorprendido por la precisión de las predicciones, especialmente en entornos profesionales; otros admiten que la IA carece de la profundidad emocional y la perspicacia que solo un astrólogo humano puede ofrecer. También existen varias aplicaciones y plataformas que utilizan IA para la astrología, como Emma de Amigotor, que ofrece un nivel de personalización aún más avanzado al analizar los tránsitos planetarios diarios y corregir la hora de nacimiento para proporcionar lecturas aún más precisas y relevantes. En conclusión, la astrología con IA es una innovación interesante y prometedora, pero es importante utilizarla con conciencia y un poco de pensamiento crítico.

Considérela un valioso complemento a la astrología tradicional, más que un sustituto. ¡Es como tener un asistente astrológico siempre a mano, dispuesto a ofrecerte consejos y sugerencias, pero sin olvidar que la verdadera sabiduría siempre está dentro de ti!

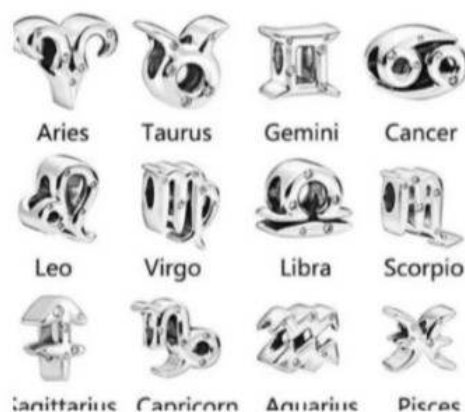


JOYAS

NUEVA COLECCIÓN



Joyería
personalizada para
cada signo zodiacal



LA MODA QUE MARCA ÉPOCAS

Descubre como ha cambiado la
moda desde el siglo XX hasta
hoy

In 1983, Yves Saint
Laurent presented one of
the most beautiful dresses
in his career



The dress called
Paris consists of
a pink off-the-
shoulder top
with a giant
bow at the
back and a
black velvet
skirt with a
high slit

for years
this model
has been
interpreted
by the
fashion house

SAINT LAURENT

Hypno_MODA

La moda refleja cómo se viste, actúa o piensa una sociedad en un momento determinado.

•Cambia constantemente según la cultura, los medios de comunicación, la tecnología y los gustos personales.

•No solo se limita a la vestimenta, también influye en el arte, el diseño, la música y la forma de vida.

•La moda no solo se trata de ropa o tendencias estéticas, sino que es un reflejo de la sociedad, de sus valores, cambios culturales, económicos y políticos. Cada época expresa a través de la moda sus ideales, preocupaciones y aspiraciones



EVOLUCIÓN

🕒 Años 1920 -

"Los locos años veinte" Estilo: Elegancia moderna y liberación femenina. Mujeres: Vestidos rectos tipo flapper, faldas cortas, flecos, perlas y cabello corto (bob). Hombres: Trajes ajustados, sombreros de ala, estilo de gánster.

📅 Años 1930 - Glamour y sobriedad Estilo: Influencia de Hollywood y la Gran Depresión. Mujeres:

Vestidos largos, cinturas marcadas, telas fluidas. Hombres: Trajes clásicos, sombreros fedora, elegancia formal.

🌐 Años 1940 - Moda de guerra Estilo: Práctico y funcional

por la Segunda Guerra Mundial. Mujeres: Ropa sencilla, chaquetas estructuradas, faldas a la rodilla. Hombres: Uniformes militares; después de la guerra, trajes más relajados.

🌸 Años 1950 - Feminidad y elegancia Estilo: Prosperidad y glamour. Mujeres: Silueta "reloj de arena", faldas amplias, vestidos con vuelo, perlas. Hombres: Trajes clásicos, estilo preppy o rockabilly (inspirado en Elvis).

🌈 Años 1960 - Revolución y juventud Estilo: Colorido, experimental, mod y hippie. Mujeres: Minifaldas, estampados psicodélicos, botas altas. Hombres: Trajes ajustados, colores brillantes, peinados largos.

🌻 Años

1970 - Libertad y expresión Estilo: Bohemio y disco. Mujeres y hombres: Pantalones de campana, camisas estampadas, plataformas, brillo y lentejuelas.

🎸 Años 1980 - Exceso y poder Estilo: Volumen, colores neón, y cultura pop. Mujeres: Hombros anchos, leggings, peinados altos. Hombres: Chaquetas de cuero, jeans ajustados, estilo deportivo o glam rock.

🗑️ Años 1990 - Minimalismo y rebeldía Estilo: Casual y desenfadado. Mujeres y hombres: Jeans rotos, camisetas, estilo grunge (inspirado en Nirvana) y sporty chi

1900



1910



1920



1930



1940



1950



1960



1970



1980



INFLUENCIA



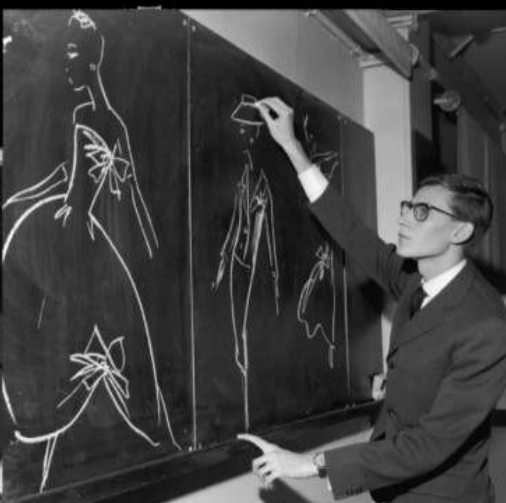
Durante el siglo XX, el arte, la música y el cine reflejaron los cambios sociales y culturales de cada época. Surgieron estilos artísticos como el surrealismo y el pop art, la música pasó del jazz al rock, pop y grunge, y el cine se convirtió en una poderosa forma de comunicación global.

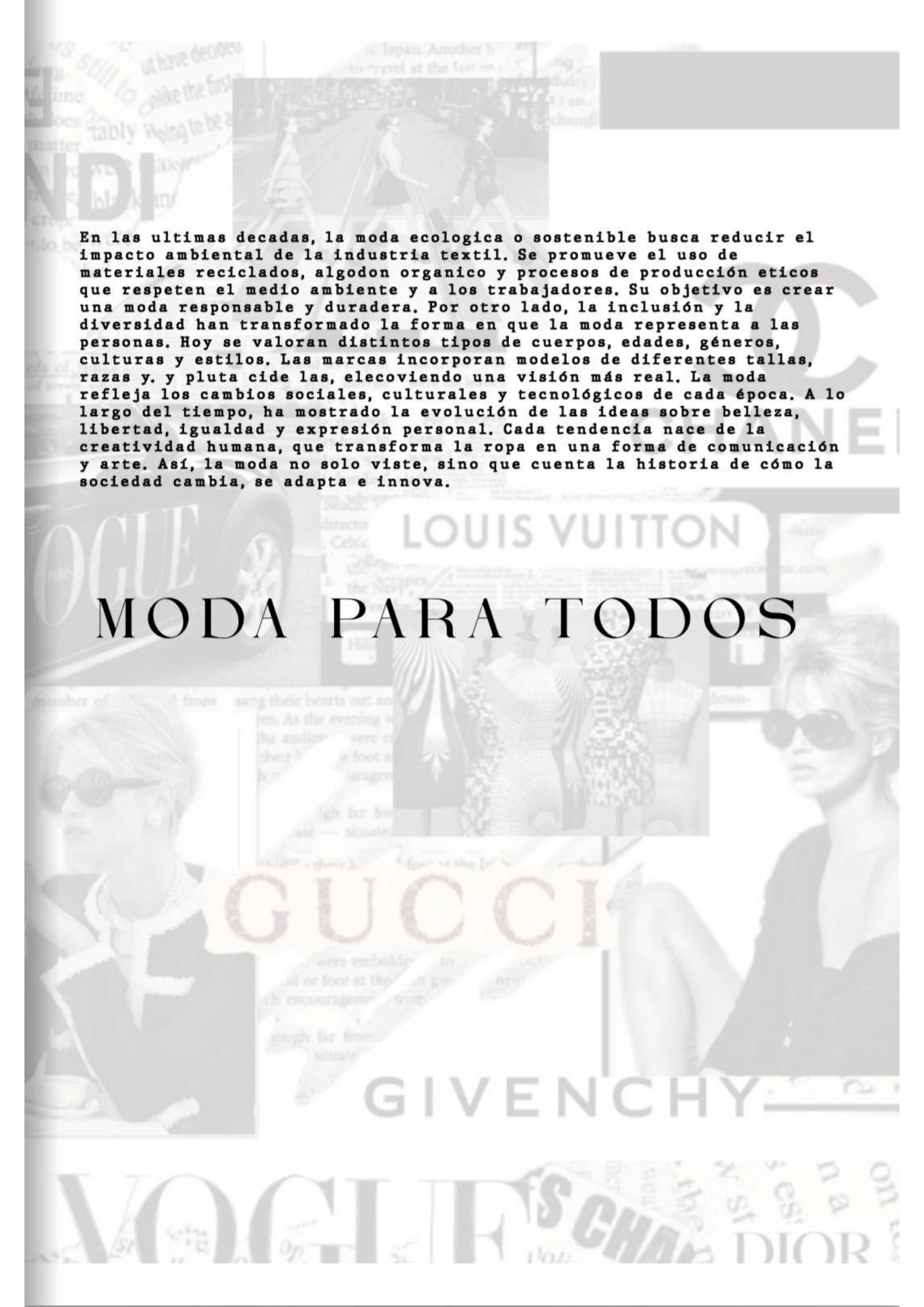
Los movimientos sociales y políticos –como el feminismo, los derechos civiles y la lucha por la igualdad– transformaron la forma de pensar y de vestir. Con el avance de los medios y la tecnología, la moda se globalizó, mezclando influencias de diferentes países y convirtiéndose en una expresión universal de identidad y cultura



GRANDES diseñadores

Coco Chanel revolucionó la moda femenina en los años 20 al crear un estilo simple y elegante, liberando a la mujer del corse y popularizando el traje sastre y el "little black dress". Christian Dior marco los años 50 con su famoso New Look, que resaltaba la feminidad con faldas amplias y cinturas alustadas. Yves Saint Laurent modernizó la moda en los 60 y 70, introduciendo el esmoquir femenino y combinando arte con ropa prêt-à-porter. Gianni Versace en los 80 y 90 unió el lujo con la sensualidad, usando colores fuertes y estampados atrevidos. Alexander McQueen destacó en los 90 por su creatividad provocadora y teatral, convirtiendo la moda en una forma de arte.





En las ultimas decadas, la moda ecologica o sostenible busca reducir el impacto ambiental de la industria textil. Se promueve el uso de materiales reciclados, algodón organico y procesos de producción eticos que respeten el medio ambiente y a los trabajadores. Su objetivo es crear una moda responsable y duradera. Por otro lado, la inclusión y la diversidad han transformado la forma en que la moda representa a las personas. Hoy se valoran distintos tipos de cuerpos, edades, géneros, culturas y estilos. Las marcas incorporan modelos de diferentes tallas, razas y. y pluta cide las, elecoviendo una visión más real. La moda refleja los cambios sociales, culturales y tecnológicos de cada época. A lo largo del tiempo, ha mostrado la evolución de las ideas sobre belleza, libertad, igualdad y expresión personal. Cada tendencia nace de la creatividad humana, que transforma la ropa en una forma de comunicación y arte. Así, la moda no solo viste, sino que cuenta la historia de cómo la sociedad cambia, se adapta e innova.

MODA PARA TODOS

La política mundial hoy:

La política actual en el mundo atraviesa un momento de profundos cambios. Desde conflictos armados hasta la crisis climática, pasando por la desigualdad económica y los avances tecnológicos, los líderes globales enfrentan retos complejos. Al mismo tiempo, los jóvenes están asumiendo un papel cada vez más activo.



Conflictos y tensiones globales

En 2025, la guerra en Ucrania sigue siendo un punto clave en las relaciones internacionales, con consecuencias económicas y sociales a nivel mundial. En Medio Oriente, el conflicto entre Israel y Palestina continúa generando sufrimiento y división, sin una solución cercana.

Crisis climática: una urgencia compartida

El cambio climático es uno de los temas más urgentes para los gobiernos. Las cumbres internacionales, como las COP, intentan encontrar acuerdos, pero muchas veces se enfrentan a intereses económicos. Los jóvenes, con movimientos como Fridays for Future, exigen acciones reales y no solo palabras.



desafíos, cambios y jóvenes protagonistas



La juventud toma la palabra

En una era de desconfianza generalizada hacia la política tradicional, los jóvenes emergen como participantes activos e informados en la vida política, demostrando que el interés cívico puede adoptar nuevas formas, ser dirigido y participar. Ya no son espectadores pasivos, sino ciudadanos que exigen el derecho a ser escuchados e influir en las decisiones que afectan su futuro. A través de manifestaciones, asambleas estudiantiles, iniciativas locales, pero sobre todo campañas en línea y movilizaciones globales, los jóvenes están reescribiendo el lenguaje político. Abordan temas cruciales como la gestión del cambio climático, la justicia social, la inclusión y la defensa de los derechos civiles

Impulsado por un fuerte sentido ético y una conciencia global, desafiando la lógica del poder tradicional y reclamando una política más transparente, participativa y orientada al bien común. La creciente participación juvenil en la política demuestra que las nuevas generaciones no son desinteresadas, sino que anhelan una política capaz de escuchar, acoger y actuar. Darles espacio significa renovar el sentido mismo de la democracia, haciéndola más vibrante, más real y más cercana a las necesidades de quienes la habitarán mañana.



Tecnología y democracia

Las redes sociales y la inteligencia artificial están transformando la política. Pueden fortalecer la participación, pero también representar un riesgo para la desinformación y la manipulación. Por eso, es esencial educarse y mantenerse críticos.



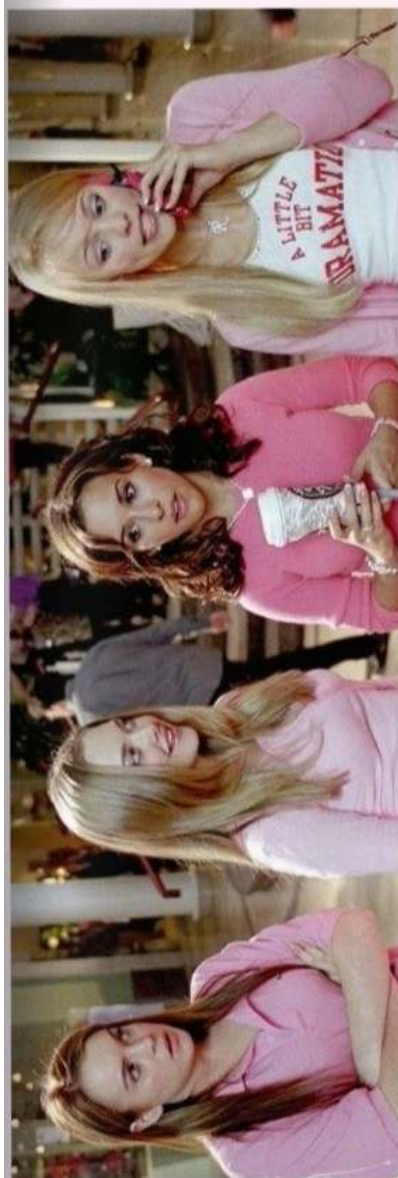
En conclusión

La política mundial está llena de desafíos, pero también de oportunidades. Con información, conciencia y participación, Todos podríamos contribuir a construir un mundo más justo, sostenible y solidario.

¿DONDE TE SIENTES?



“Los
miércoles
vestimos de
rosa”



Eres donde te sientas. Entonces, ¿qué lugar ocupas en la cafetería? Una de las películas más icónicas sobre la secundaria es *Mean Girls*. Fue escrita por la estrella de *Saturday Night Live*, Tina Fey, y dirigida por Mark Waters (*Freaky Friday*). Con un presupuesto de producción de 17 millones de dólares, *Mean Girls* llegó a los cines el 30 de abril de 2004. La comedia escolar, protagonizada por mujeres, fue un éxito sorpresivo, recaudando 24,4 millones de dólares en su primer fin de semana. Luego, superó los 129 millones de dólares en todo el mundo y dio un gran impulso a las carreras de todas las mujeres involucradas, desde Fey hasta las actrices Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Lizzy Caplan y Amanda Seyfried.



Las "Teen QUEENS"

Por primera vez en la jungla del instituto... la chica nueva se convierte en la reina (casi) ..

Cady Heron (Lindsay Lohan) ha pasado toda su vida en África siendo educada en casa por sus padres científicos. Pero todo cambia cuando se muda a los Estados Unidos y entra a la secundaria pública por primera vez. Lo que parecía ser una experiencia normal, se convierte en una aventura social salvaje. En el North Shore High School, Cady se encuentra con un ecosistema liderado por **las "Plastics"**, un grupo de chicas populares, hermosas... y absolutamente temibles. **Regina George** (Rachel McAdams), su líder, es la abeja reina del instituto, manipuladora y carismática. Junto a ella están **Karen Smith** (Amanda Seyfried), un poco despistada pero encantadora, y **Gretchen Wieners**, siempre dispuesta a contar secretos (especialmente si son sobre ti).

Estilo "Plastic"

Cabello perfectamente planchado, brillo de labios, minifaldas, camisetas ajustadas con frases icónicas... Las "Plastics" impusieron una estética que mezclaba inocencia y arrogancia, y que inspiró a miles de chicas a crear su propia versión del look Regina George.

El impacto en la moda

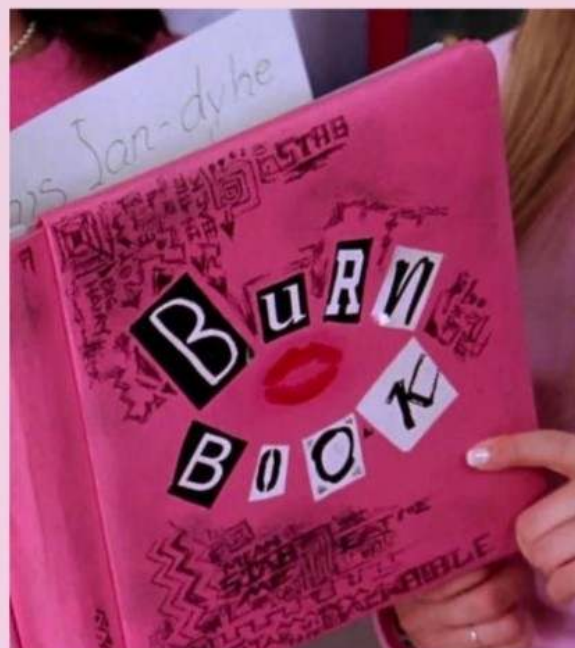
Marcas de moda juvenil se subieron al tren de Mean Girls, lanzando colecciones inspiradas en el filme. Sudaderas con frases como "You can't sit with us" o "So fetch" se volvieron objetos de deseo.

EL FENOMENO "GLAMOUR"

Cuando Mean Girls llegó a los cines en 2004, no solo conquistó la taquilla... también conquistó el mundo de la moda, la belleza y la actitud. Lo que comenzó como una comedia adolescente se convirtió en un fenómeno cultural que redefinió el glamour adolescente por una generación entera.

El regreso del rosa

Después de la película, el rosa dejó de ser solo un color bonito: se volvió una declaración de poder. "On Wednesdays we wear pink" (Los miércoles vestimos de rosa) se convirtió en una regla de estilo que invadió pasarelas, tiendas y redes sociales.



Las REINAS En BROADWAY

**más rosa, más
drama, ¡más
Broadway!**

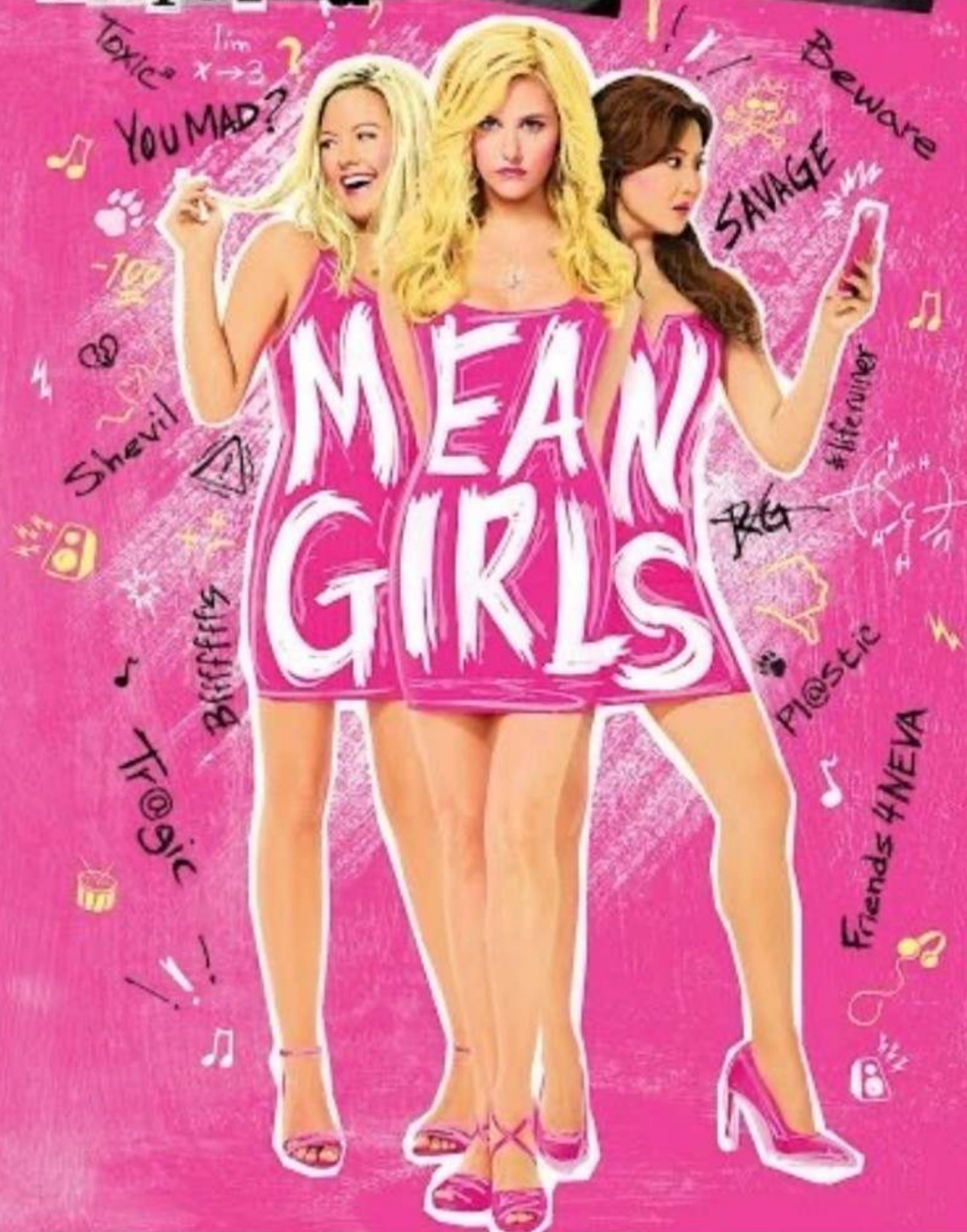
La icónica comedia adolescente escrita por Tina Fey se reinventa sobre el escenario con una dosis extra de brillo y canciones pegajosas. Las Plastics ahora cantan, bailan y siguen marcando las reglas del instituto con tacones altos y mucho attitude.

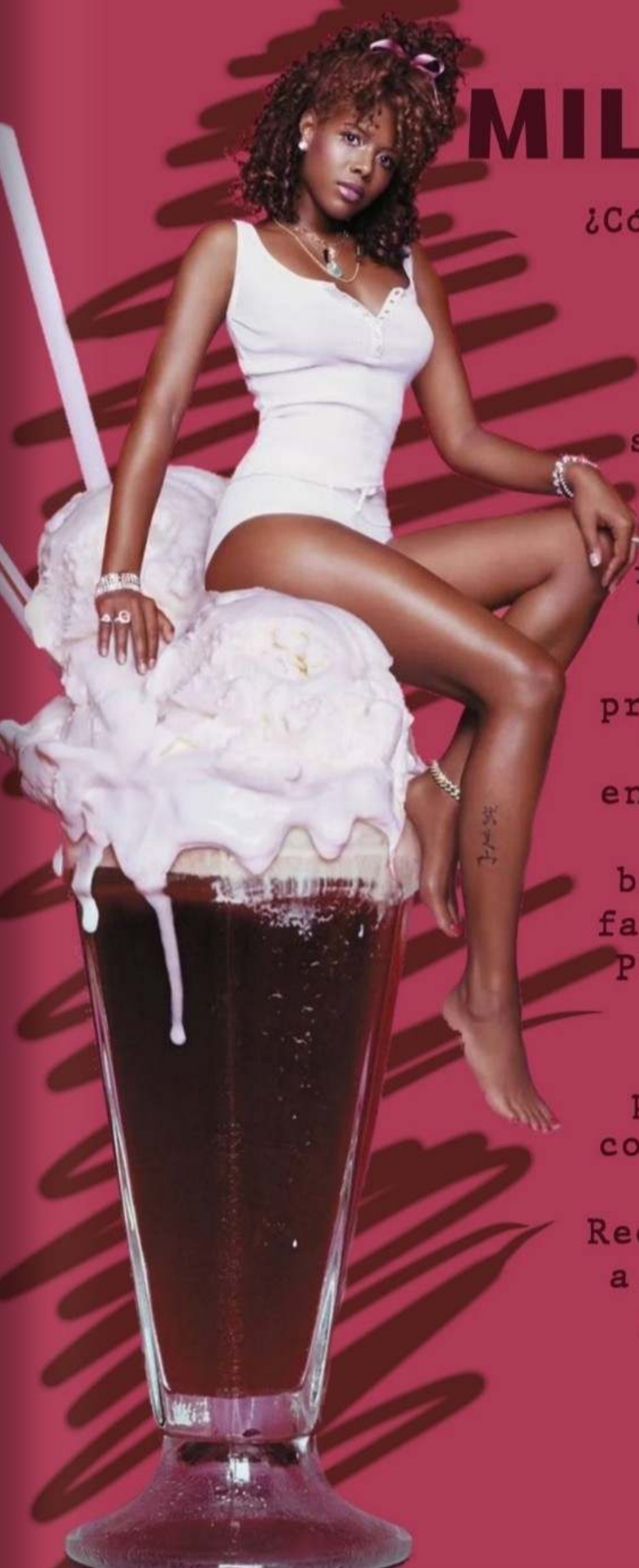
Con coreografías impactantes y una banda sonora que mezcla humor y crítica social, el musical actualiza la historia para una nueva generación sin perder su esencia: amistad, poder y mucho rosa.

Si te encantó la película, el musical es so fetch.



ORiGInAl BROADWAY CAST RECORDING



A photograph of Kelis sitting on a giant milkshake. She is wearing a white one-piece outfit and has her hair styled in curly waves with a pink bow. The milkshake is in a tall glass, filled with a dark liquid and topped with a large swirl of pink ice cream. The background is a solid red color with a faint, stylized shadow of Kelis behind her.

MILK-PELÍ

¿Cómo olvidar la icónica canción Milkshake de Kelis? Aparece en la película justo cuando las chicas revelan secretos y muestran su poder de popularidad. Pero ojo: circula un rumor en Hollywood de que la canción casi se "roba" para otra producción antes de que Tina Fey la incluyera en la película. ¡Imagina el escándalo si otra banda hubiera hecho el famoso milkshake de las Plásticas! Sea como sea, la canción se quedó como un himno del poder, los chismes y la confianza (y también de los batidos de fresa). Recientemente ha vuelto a estar de moda gracias al anuncio de GAP con KATSEYE.



GAP

MEJOR EN DENIM

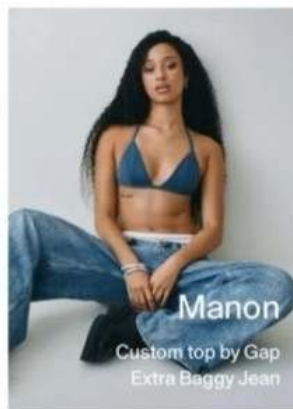
Featuring KATSEYE.

SU KATSEYE

Un grupo femenino global, el primero de su tipo en unir culturas a través del lente del K-pop. Desde su inicio en la serie de Netflix de 2024 *"Pop Star Academy: KATSEYE"*, KATSEYE ha demostrado tener todo lo necesario para convertirse en los próximos íconos de la música. Crean canciones virales. Inician tendencias de baile en redes sociales. Y han reunido a millones de fans, también conocidos como *"EYEKONS"*.

Su nombre, *"KATSEYE"*, está inspirado en la piedra preciosa *"ojo de gato"*, que irradia una variedad de colores, al igual que sus integrantes. Cada una es única. Juntas, una fuerza imparable.

Lo próximo: una gira por Norteamérica, que comenzará a finales de este otoño.



<https://youtu.be/9XqdJl3Lmzw?si=6cjMavvRLAe2M3yL>

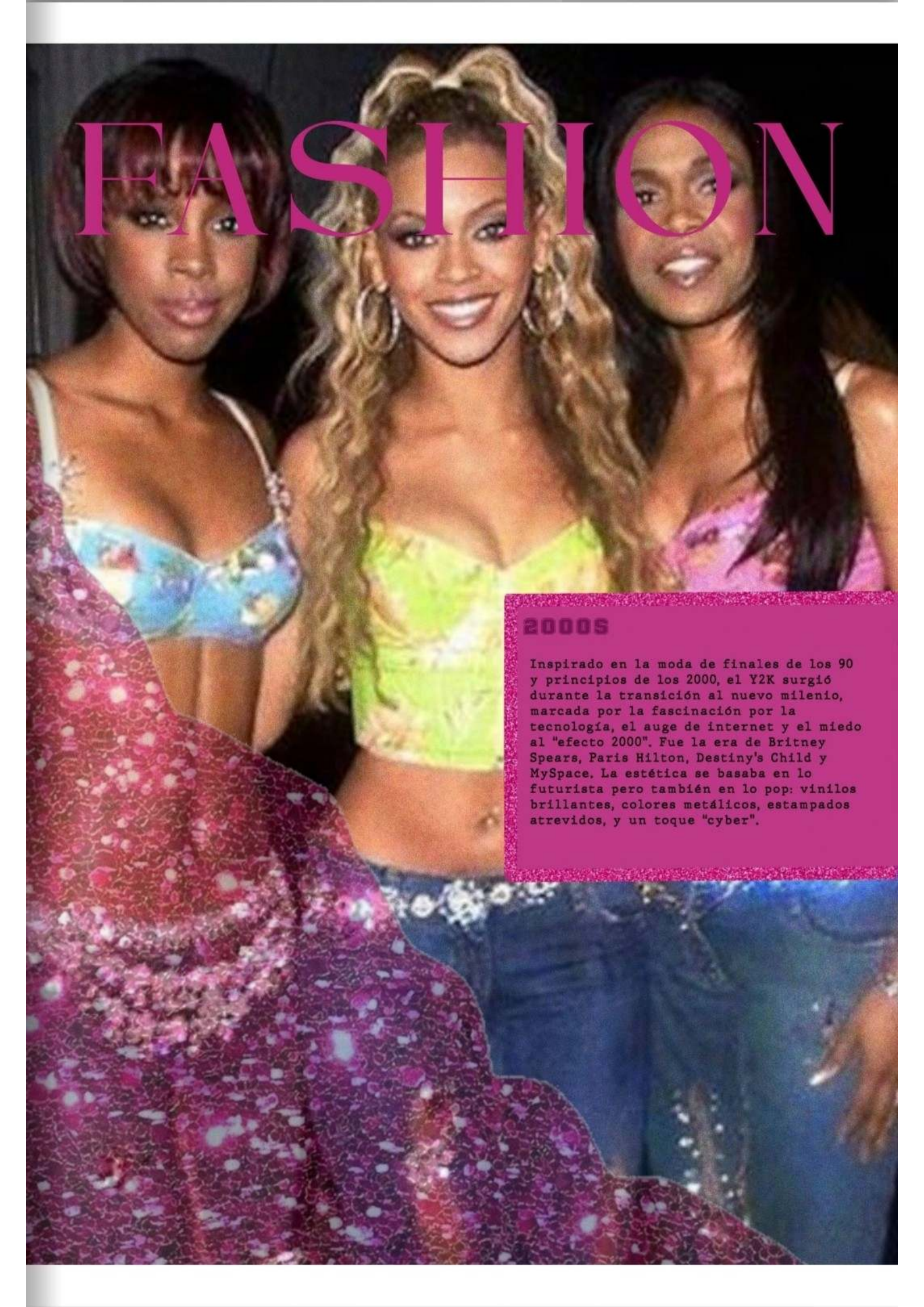
GAP



KATSEYE



FASHION

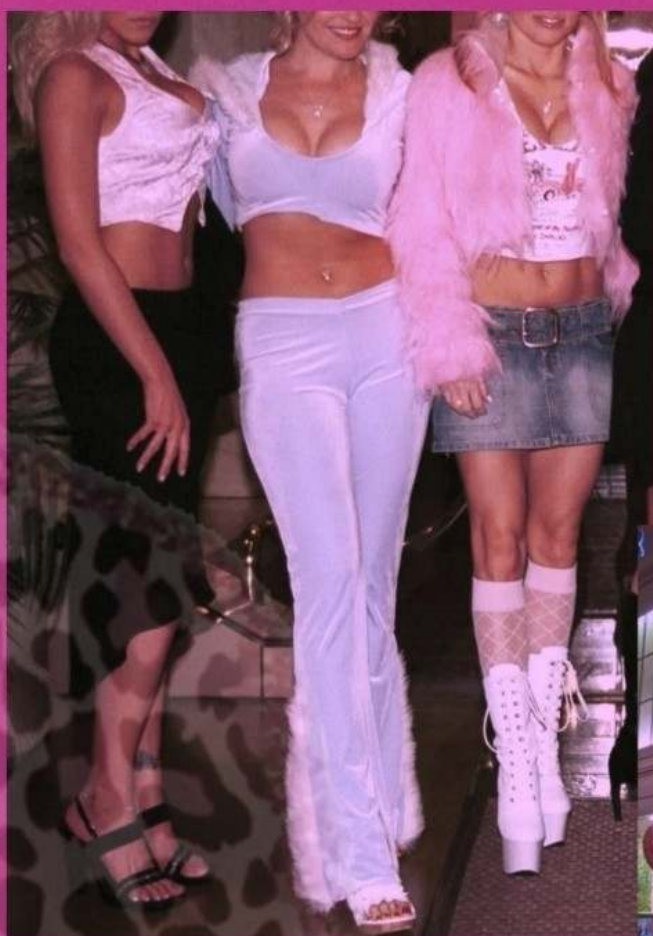
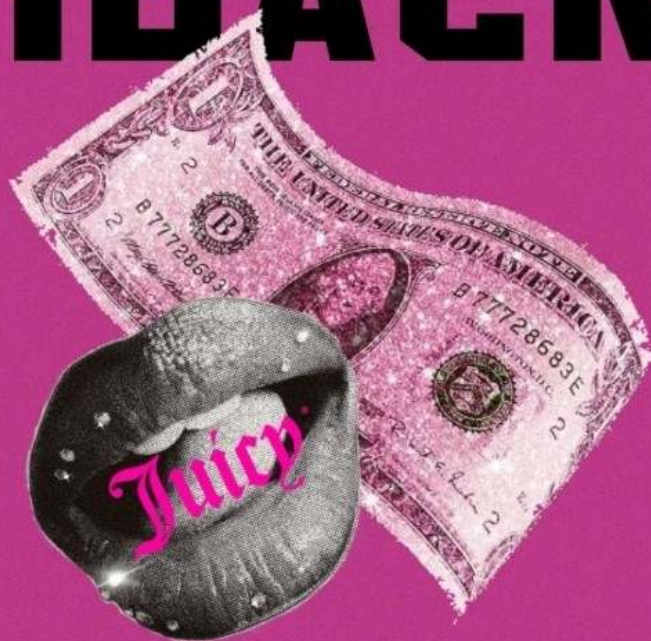
A photograph of three young women standing together, representing the Y2K fashion era. The woman on the left has short reddish-brown hair and wears a blue and white patterned crop top. The woman in the center has long, wavy blonde hair and wears a bright yellow-green crop top and large hoop earrings. The woman on the right has long dark hair and wears a pink patterned top. In the foreground, a large, out-of-focus purple fabric with a white floral pattern is visible.

2000s

Inspirado en la moda de finales de los 90 y principios de los 2000, el Y2K surgió durante la transición al nuevo milenio, marcada por la fascinación por la tecnología, el auge de internet y el miedo al "efecto 2000". Fue la era de Britney Spears, Paris Hilton, Destiny's Child y MySpace. La estética se basaba en lo futurista pero también en lo pop: vinilos brillantes, colores metálicos, estampados atrevidos, y un toque "cyber".

FLASHBACK

¿Quién diría que los pantalones de tiro bajo, los tops brillantes y las gafas de colores volverían a tomar las calles y las pasarelas? El estilo *Y2K* (abreviación de *Year 2000*) ha regresado con fuerza, y no solo como una moda pasajera, sino como un fenómeno cultural que mezcla nostalgia, tecnología y rebeldía.



Impulsado por TikTok, Instagram y las nuevas generaciones, el Y2K volvió para quedarse. Celebrities como *Dua Lipa*, *Bella Hadid* y *Kylie Jenner* lo lucen con orgullo, mientras marcas como GAP, Diesel o Juicy Couture relanzan colecciones inspiradas en esta era. Incluso grupos musicales emergentes como *KATSEYE* han adoptado la estética en sus looks, reviviendo el glamour de los 2000 con un aire fresco.



¿CONOCES A LAS EDITORAS?



NOMBRE: AWA
18
PASATIEMPO:
MIRAR
PELÍCULAS Y
ESCUCHAR
MÚSICA



NOMBRE: SARA
18
PASATIEMPO:
MIRAR
PELÍCULAS Y
LEER

EDITORA HONORARIA



NOMBRE:
GIULIA
17
PASATIEMPO:
COCINAR





LAS FAMILIAS ALTERNATIVAS 2025/2026

1. Una nueva mirada sobre las familias
2. ¿Qué son las familias alternativas? Definiciones y tipos principales
3. *Familias homoparentales: amor y derechos en evolución*
4. *Familias monoparentales: retos y fortalezas*
5. *Familias reconstituidas: segundas oportunidades para el amor*
6. *Adopción y acogida: crear vínculos más allá de la biología*
7. *Niñez y adolescencia en familias alternativas: aspectos psicológicos y sociales*
8. *Entrevista exclusiva: "Nuestra familia diversa"*
9. *Marco legal y derechos de las familias alternativas en América Latina y Europa*
10. *Educación inclusiva: promoviendo el respeto y la diversidad*



UNA NUEVA MIRADA SOBRE LAS FAMILIAS

La familia ha dejado de ser un concepto monolítico y ha evolucionado hacia múltiples formas de convivencia. Hoy reconocemos que el amor, el respeto y el compromiso son los verdaderos pilares de cualquier familia, sin importar su estructura. Esta revista busca visibilizar y celebrar la diversidad familiar, explorando las distintas alternativas que enriquecen nuestra sociedad.

¿QUÉ SON LAS FAMILIAS ALTERNATIVAS? DEFINICIONES Y TIPOS PRINCIPALES

Las familias alternativas son aquellas que no siguen el modelo tradicional de padre, madre e hijos biológicos. Incluyen familias homoparentales, monoparentales, reconstituidas, adoptivas y otras configuraciones diversas. Este artículo explica las características, origen y el contexto social que ha permitido su crecimiento y reconocimiento.



FAMILIAS HOMOPARENTALES: AMOR Y DERECHOS EN EVOLUCIÓN

Las familias formadas por parejas del mismo sexo han ganado visibilidad y derechos legales en muchos países. Criar hijos en un entorno lleno de afecto es el factor más importante para su desarrollo. Sin embargo, estas familias aún enfrentan barreras sociales y legales que necesitan ser superadas para lograr igualdad plena.

FAMILIAS MONOPARENTALES: RETOS Y FORTALEZAS

En las familias monoparentales, un solo adulto asume la responsabilidad de la crianza. Estas familias afrontan desafíos económicos y sociales, pero también desarrollan resiliencia y vínculos profundos. La sociedad debe ofrecer apoyo para que estos hogares puedan prosperar y garantizar el bienestar de los niños.

FAMILIAS RECONSTITUIDAS: SEGUNDAS OPORTUNIDADES PARA EL AMOR

Cuando dos personas con hijos de relaciones anteriores forman una nueva familia, se crean vínculos complejos que requieren adaptación y comprensión. Estas familias muestran cómo el amor puede renovarse y expandirse, superando retos como la integración de padrastros y hermanastros.

ADOPCIÓN Y ACOGIDA: CREAR VÍNCULOS MÁS ALLÁ DE LA BIOLOGÍA

La adopción y el acogimiento permiten que niños y niñas encuentren hogares seguros y afectuosos, independientemente de la genética. Este artículo aborda el proceso legal, emocional y social de formar una familia basada en el amor y el cuidado, no en la herencia biológica.

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA EN FAMILIAS ALTERNATIVAS: ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES

Los estudios científicos confirman que los niños criados en familias alternativas desarrollan igual bienestar emocional y social que aquellos en familias tradicionales. Aquí exploramos cómo el ambiente afectivo, la estabilidad y el apoyo son claves para un desarrollo saludable.

Filippo e Antonino



ENTREVISTA EXCLUSIVA: "NUESTRA FAMILIA DIVERSA"

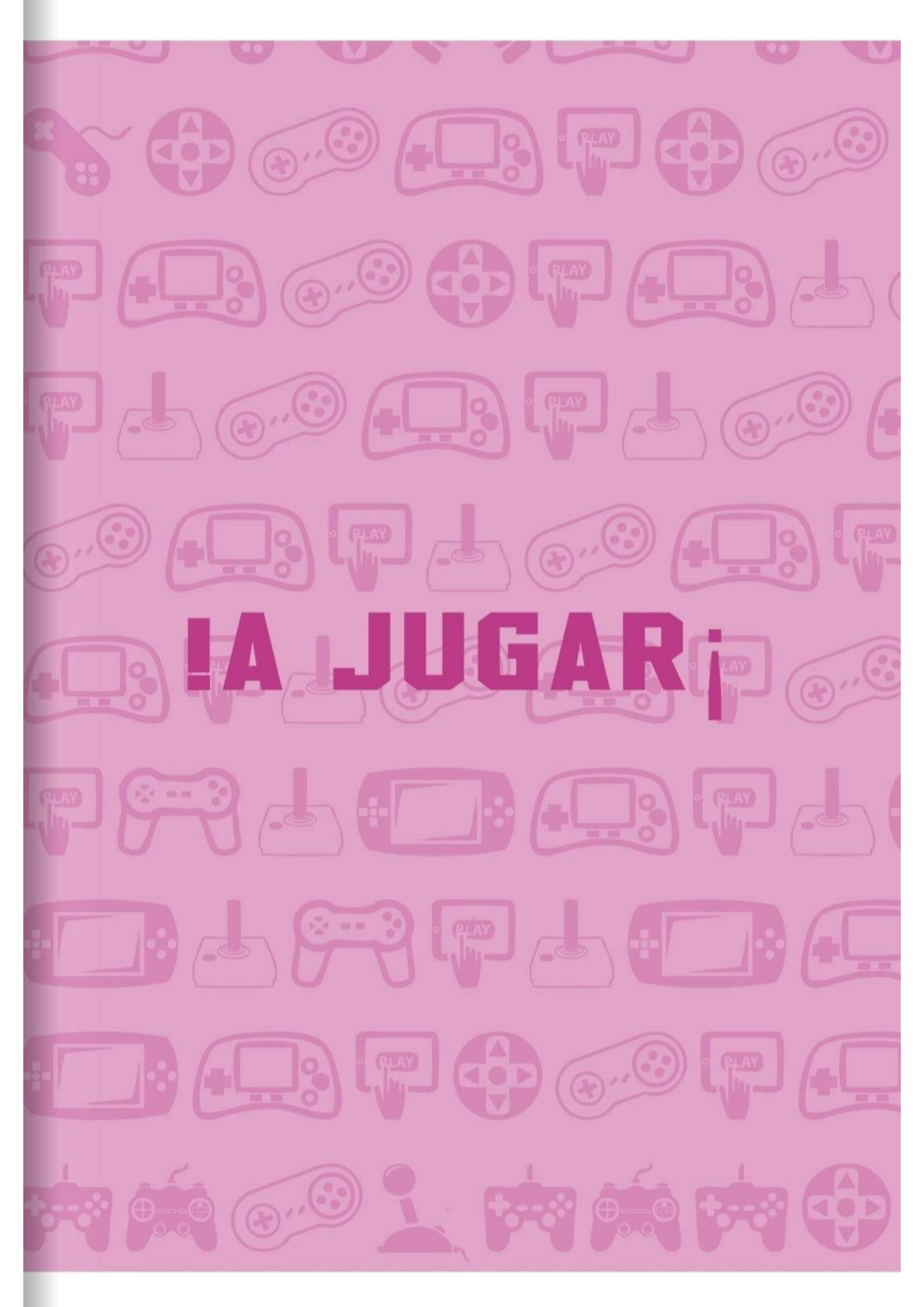
Conversamos con una familia homoparental que comparte su historia, sus retos y las alegrías de vivir en una familia diversa. Sus testimonios muestran la importancia de la aceptación social y el impacto positivo de un entorno familiar basado en el respeto y el amor.

MARCO LEGAL Y DERECHOS DE LAS FAMILIAS ALTERNATIVAS EN AMÉRICA LATINA Y EUROPA

La legislación sobre familias alternativas varía entre países. Algunos han avanzado con leyes de matrimonio igualitario y adopción conjunta, mientras otros aún presentan limitaciones. Este artículo analiza la situación legal actual y los desafíos que enfrentan estas familias para acceder a derechos plenos.

EDUCACIÓN INCLUSIVA: PROMOVRIENDO EL RESPETO Y LA DIVERSIDAD

La escuela y los medios de comunicación tienen un papel fundamental en visibilizar la diversidad familiar. Fomentar una educación inclusiva ayuda a reducir prejuicios y crear un ambiente de respeto y tolerancia para todas las familias, fortaleciendo la convivencia social.



¡A JUGAR!

¿Qué personaje de Mean Girls eres?



Gretchen



Karen



Cady



Regina

1. ¿Cómo reaccionas frente a un secreto jugoso?

- a) Lo guardo... pero uso la información estratégicamente.
- b) No puedo evitar contarlo a mi mejor amiga.
- c) Me sorprendo y no entiendo por qué alguien haría eso.
- d) Intento usarlo para ayudar a alguien, no para molestar.

2. ¿Qué estilo de ropa prefieres?

- a) Todo coordina con los colores de moda y siempre con accesorios.
- b) Me gusta seguir tendencias, pero no siempre combino.
- c) Mi estilo es simple y divertido, a veces raro.
- d) Práctico y cómodo, pero con un toque especial.

3. ¿Cuál es tu lema de vida?

- a) "Yo decido quién manda."
- b) "Ser popular tiene sus reglas."
- c) "No entiendo mucho de dramas, pero me divierto."
- d) "Mejor ser auténtico que seguir modas."

RESULTADOS:

MAYORÍA DE A → REGINA GEORGE:

Naciste para liderar, ser el centro de atención y manejar los secretos como experta.

MAYORÍA DE B → GRETCHEN WIENERS:

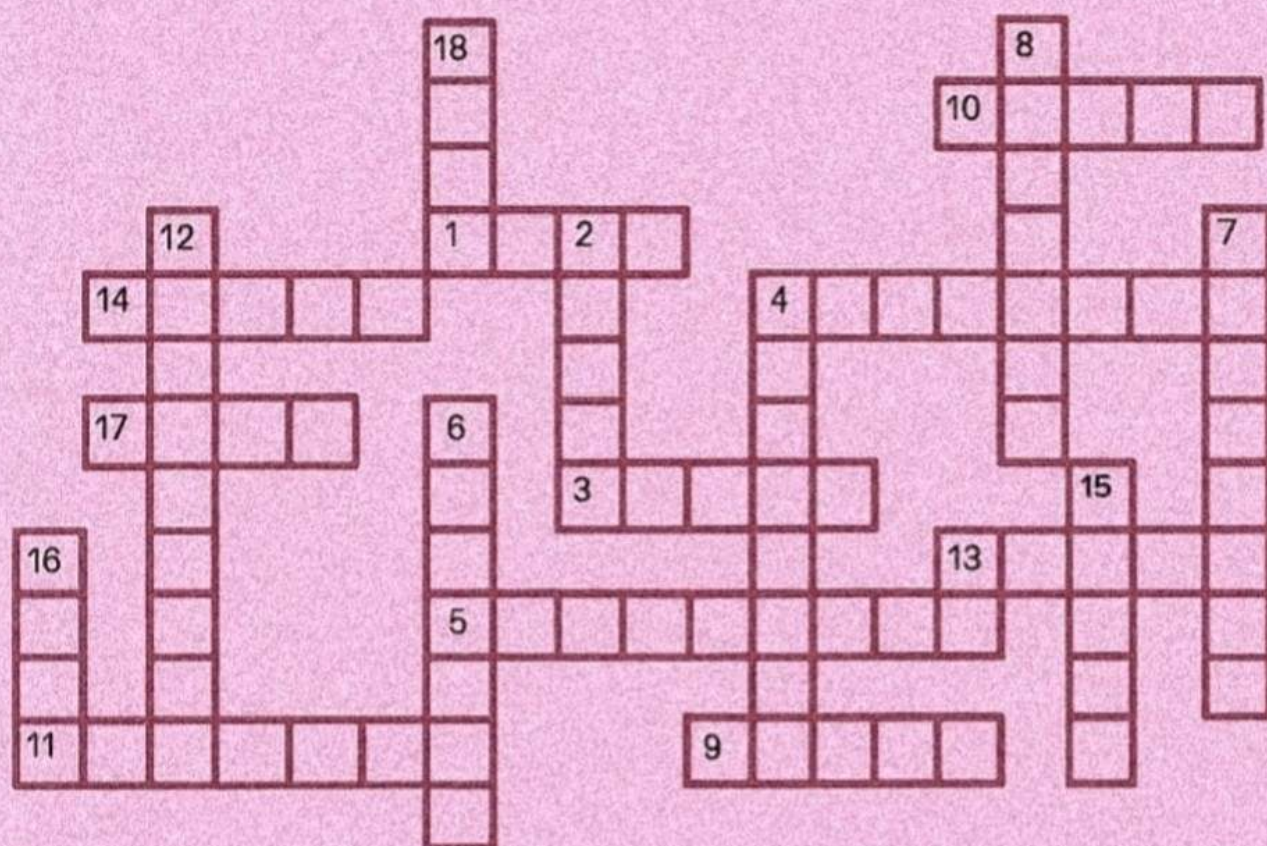
Leal a tus amigas, siempre con rumores listos y un poquito obsesionada con la popularidad.

MAYORÍA DE C → KAREN SMITH:

Dulce, divertida y algo despistada, ¡pero todos te adoran!

MAYORÍA DE D → CADY HERON:

Observadora, inteligente y de buen corazón; siempre buscas hacer lo correcto.



1) Actriz con la que Adriano Celentano engañó a su esposa Claudia
Mori en los años 80
2) Quién fue el "pupone" de la Roma
3) Ex Miss Italia y presentadora de Battiti Live 2025
4) **(vertical)** Cantante italiana que terminó su matrimonio con Fedez en 2024 después del "Caso Balocco"
4) **(horizontal)** El "corona" famoso por escándalos y paparazzi
5) Presentadora argentina involucrada en numerosos escándalos amorosos en Italia
6) Quién es la que dice "mi sveglio ancora cacata"

7) Los "corazoncitos" que se separaron
8) Primera cantante italiana que llena San Siro
9) Aquel que, según Shakira, cambió un Rolex por un Casio
10) La De Filippi, histórica presentadora de Amici
11) Expulsado de la RAI después de Sanremo 2024
12) Giovanni de Art Attack apellido
13) **(horizontal)** El Fox del horóscopo
13) **(vertical)** Iniciales del actual entrenador del Verona
14) El "Bad" de Titi te pregunto
15) El Álvaro de Sofía
16) El autor de El 3 de mayo de 1808
17) El pintor con el bigote
18) Canción de Gazzelle de 2023 de su cuarto álbum

¿QUÉ PASA?



ORÓSCOPO

Sigue tu signo
zodiacal este mes

CURIOSIDADES

Descubre datos
interesantes e insólitos



NOS VEMOS EL PRÓXIMO MES